

# FASD

## Häufige Herausforderungen\*

### PHYSISCH

- Verminderter Gleichgewichtssinn
- Verminderte Koordination
- Auditorische Beeinträchtigung
- Motorische Probleme

- Geringeres Gewicht und Größe
- Anfälliges Herz und Knochen
- Körperliche Abweichungen
- Verzögerte Entwicklungsschritte
- Wechselhafte Kraftdosierung
- Schwierigkeiten beim Kauen und Schlucken
- Starke Schlafstörungen

### KOGNITIV

- Langsame Informationsverarbeitung
- Beeinträchtigte Exekutivfunktionen
- Vermindertes rezeptives Sprachverständnis
- Beharrlichkeit
- Konfabulation (spontanes Füllen von Gedächtnislücken)

- Starke Emotionalität
- Schwierigkeiten mit:**
- Speichern in und Abrufen aus Gedächtnis
- Setzen und Erreichen von Zielen
- Abstrakten Konzepten (Geld, Zeit etc.)
- Verallgemeinerung
- Ursache-Wirkung-Prinzip
- Unklaren Verhältnissen

### SENSORISCH

#### Über- oder Untersensibilisierung bei:

- Geschmack (auch: häufig wechselnde Vorlieben)
- Berührung
- Sehen

- Geruch
- Hören
- Gleichgewicht
- Selbstwahrnehmung
- Schmerzen
- Temperatur

### VERHALTEN

- Stimmungsschwankungen
- Hemmungslosigkeit (auch: sexualisiertes Verhalten)
- Schwierigkeiten mit Veränderungen
- Schwierigkeiten mit dem Konzept von Besitz
- Unrealistische Selbstwirksamkeitserwartungen

- Schnell überfordert durch viele Reize
- Verminderte Impulskontrolle und Handlungshemmung
- Verminderte Flexibilität
- Wiederholen von Fehlern
- Aggressiv, auch sich selbst gegenüber
- Verminderte Resilienz
- Anfällig für Sucht und Abhängigkeit
- Weglauftendenz

### SOZIAL

- Anfällig für Gruppenzwang
- Schwierigkeiten mit sozialen Fähigkeiten
- Schwierigkeiten mit zwischenmenschlichen Signalen
- Distanzlosigkeit oder -verminderung

- Schwierigkeiten, Gefühle auszudrücken und auszuhalten
- Übereilter Freundschaftsschluss und -abbruch

\* Die Herausforderungen sind persistent, ihre Intensität ist jedoch von vielen Faktoren abhängig und kann deshalb schwanken.

# FASD

## Häufige Stärken\*

### PHYSISCH

- Beweglichkeit und Aktivität
- Sportlichkeit
- Rhythmusgefühl

### KOGNITIV

- Kreativität
- Fotografisches Gedächtnis
- Neugierde
- Eloquenz
- Finden ungewöhnlicher Lösungen
- Fantasie
- Aufgeschlossenheit
- Humor

### SENSORISCH

#### Übersensibilisierung bei:

- Geschmack
- Sehen
- Geruch
- Hören

### VERHALTEN

- Ergreifung der Initiative
- Ehrgeiz und Beharrlichkeit
- Charme
- Höflichkeit
- Lebensfreude
- Authentizität (auch bei Gefühlen)
- Diskussionsbereitschaft
- Mut
- Vertretung klarer Standpunkte

### SOZIAL

- Hilfsbereitschaft
- Starker Wille zur Kooperation
- Empathie
- Tierliebe
- Kinderliebe
- Aufopferungswille
- Loyalität

\* Die Stärken sind persistent, ihre Intensität ist jedoch von vielen Faktoren abhängig und kann deshalb schwanken.